

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem Fortrans®





Program Badań Przesiewowych
**WCZESNE WYKRYWANIE
RAKA JELITA GRUBEGO**

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

WAŻNE!

Wypicie **całej ilości 4 litrów roztworu Fortransu®**, zgodnie z poniższym schematem gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
W dniu poprzedzającym badanie godz. 18.00	W dniu badania rano godz.	Dzień..... godz.....
<p>1</p>  <p>Rozpuść zawartość 2 saszetek w 2 litrach niegazowanej letniej wody (1 saszетка na 1 litr wody)</p> <p>Roztwór ma nieco mdły smak i zapach, przygotuj go wcześniej, możesz dodać soku z cytryny i schłodzić w lodówce. Gotowy roztwór zużyj w ciągu 24 godz.</p>	<p>Powtórz czynności 1 i 2</p> <p>zaczynając picie roztworu na 4-5 godz. przed planowaną godziną kolonoskopii</p> <p><i>*jeśli dotarcie na badanie zajmuje więcej niż 30 minut zaczynij pić preparat odpowiednio wcześniej</i></p>	<p>UWAGA: Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. woda, herbata, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania</p>
<p>2</p>  <p>Wypij roztwór w tempie 1 szklanka na 15 min</p>		

Proszę przestrzegać zalecane godziny picia preparatu.

UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

Osoby zażywające leki wpływające na krzepliwość krwi lub leki na cukrzycę powinny skonsultować sposób zażywania leków z lekarzem kierującym lub z lekarzem wykonującym badanie.

Dieta przed kolonoskopią:

Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
 - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę
 - możesz zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny
- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść zupę typu krem albo przecedzony bulion
- od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot)

W dniu planowanej kolonoskopii:

- na śniadanie: herbata, kawa bez fusów, kompot, woda (do 2 godz. przed badaniem, jeżeli kolonoskopia jest planowana przed południem)
- nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed badaniem

UWAGA

Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety